

# Fragebogen für Psychotherapie bei Erwachsenen

(Beihilfe und PKV)

**Name:**

**Geburtsdatum:**

**Beruf:**

**Familienstand:**

**Kinder:**

Bitte unterstreichen Sie die Beschwerden, die sie heute im Erwachsenenalter haben:

Schmerzen-Schlafstörungen-Arbeitsstörungen- Angst vor Menschen- Unsicherheit-  
Minderwertigkeitsgefühle- Erröten- Zittern- Schwitzen- Kloßgefühl- Angst vor der  
Umweltzerstörung- Angst vor dem Alleinsein- wechselnde körperliche Beschwerden- sexuelle  
Probleme- Stimmungsschwankungen- grundlos anhaltende Traurigkeit-Selbstmordgedanken-  
Sprachstörungen-Panikzustände-Partnerschaftsprobleme-Tagträumen-Grübeln-  
Verfolgungsgedanken-Überempfindlichkeit-Katastrophenphantasien-Ohnmachtsanfälle-Angst vor  
Höhen-Angst in geschlossenen Räumen-Schuldgefühle-übertriebene Aufregung-Zukunftsängste-  
Hilflosigkeit-Selbstmordversuche-Prüfungsangst-häufiger Arbeitsplatzwechsel-Schwindel-  
Herzbeschwerden-körperliche Unruhe-Kopfschmerzen-Benommenheit-Bewegungsmangel-Magen-  
und Darmbeschwerden-Zwänge-Spielsucht-Arbeitsucht-Kontaktprobleme-Konflikte-Ärger-  
Alkohol-Beruhigungsmittel-Schlaflosigkeit-Diäten-Drogen-Störungen des Eßverhaltens-  
Lustlosigkeit-Überforderung-Unterforderung-Entscheidungsprobleme-Gedächtnisprobleme-  
Antriebslosigkeit-Gewichtsverlust-Appetitverlust-unkontrollierte Wutausbrüche-Allergien-Asthma-  
Libidoverlust-Krankheiten

Welche Probleme veranlassten Sie einen Psychotherapeuten aufzusuchen?

Seit wann bestehen die Probleme?

Wie häufig treten sie auf ?

Bitte beschreiben Sie wie sich Ihre Probleme seit dem ersten Auftreten entwickelt haben?

Warum haben Sie sich gerade jetzt dazu entschieden eine Psychotherapie zu machen ?

Wie versuchen Sie sich bisher zu helfen?

## **Lebensgeschichte:**

Familie: Bitte schildern Sie kurz die Ihre Ursprungsfamilie ( die Familie in der die als Kind aufwachsen) :

Wie viele Geschwister hatten Sie?

Name:

Alter:

Sind Sie bei beiden Eltern oder bei einem Elternteil aufgewachsen?

Welchen Beruf übte der Vater und oder Ihre Mutter aus?

Bitte beschreiben Sie Ihre Mutter / Vater mit drei Worten

Mutter:

Vater:

Bitte schildern Sie die Atmosphäre in Ihrem Elternhaus:.....

Gab es während der Kindheit und Jugend besondere Belastungen?

Gab es besondere Auffälligkeiten in ihrer körperlichen Entwicklung als Kind und als Jugendlicher?

Aus der Wohnung der Eltern ausgezogen im Alter von..... Jahren

## **Schulzeit und Erwachsenenalter:**

Welchen Schulabschluss haben Sie?

Gab es während der Schulzeit besondere Schwierigkeiten?

Berufliche Laufbahn:

Sind Sie zur Zeit arbeitslos oder berentet? ( Bitte Zutreffendes unterstreichen)

Seit.....

## **Partnerschaft :**

Partnerschaft: Alter des Partners..... Beruf des Partners .....

Befreundet seit..... Wir leben zusammen seit.....

Verheiratet seit..... getrennt lebend seit.....

Kinder:	Mädchen	Alter
	Jungen	Alter

Haben zur Zeit Sie oder Ihr Partner die Absicht sich zu trennen, hatten Sie zu einem früheren Zeitpunkt die Absicht sich zu trennen?.....

Welche für Sie wichtigen früheren Partnerschaften gab es?

Wie lang waren Sie mit ihrem früheren Partner zusammen?

## **Aktuelle Lebenssituation:**

Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?

Wie viele Menschen würden sie als ihre Freunde bezeichnen?

Wie viele als ihre Bekannte?

## **Körperlicher Befund:**

Welche ärztlichen Diagnosen und Untersuchungsbefunde der letzten fünf Jahre sind Ihnen bekannt? - Bitte zählen Sie kurz auf -

Welche Krankheiten, Unfälle, Operationen haben Sie durchgemacht?

Nehmen Sie Psychopharmaka ein? Wenn ja welche?

Gab es in Ihrem Leben eine Phase, in der Sie wesentlich mehr Alkohol getrunken haben, als es sonst für sie üblich war?

## **Verhaltensanalyse**

Was ist Ihnen über die Entstehungsbedingung Ihrer Probleme bekannt, was glauben Sie selbst womit sie zusammenhängen?

In welchen Situationen und unter welchen Bedingungen treten Ihre Probleme gehäuft auf?

In welchen Situationen und unter welchen Bedingungen treten Ihre Probleme nicht bzw. Seltener auf?

### **Erlebnis-Ebenen**

Was denken Sie in den Situationen in denen Ihr Problem auftritt? Welche Gedanken bestimmen heute Ihr Leben?

Welche Gefühle sind damit verbunden?

Welche körperlichen Reaktionen erleben Sie im Zusammenhang mit Ihren Problemen?

Wie verhalten Sie sich wenn Ihr Problem auftritt? Wie versuchen Sie sich zu helfen?

## Therapeuten-Fragebogen:

Zu Patient/in Chiffre Nummer:

Im Erstgespräch schildert er/ sie den Anlass einen Psychotherapeuten aufzusuchen mit den folgenden Worten (möglichst Worte der Patienten verwenden) .....

.....  
.....  
.....  
.....

Bitte schildern Sie Ihren ersten Eindruck von dem Patienten- Patientin

Körperliche Erscheinung:

Art und Weise in der er oder sie spricht ( laut/leise, schnell/langsam; abgehackt; Dialekt oder Akzent):

weitere besondere Merkmale:

Planen Sie eine Kurzzeittherapie mit ..... ( Anzahl der Sitzungen eintragen)

Planen Sie eine Langzeittherapie mit.....( Anzahl der Sitzungen eintragen)

Ist bereits vorher eine Psychotherapeutische Behandlung erfolgt ?

Ergänzung falls Sie einen Vorschlag zur Diagnose machen möchten, oder Sie auf einem Antrag bereits eine Diagnose vermerkt haben.

Diagnose:

